




DESCUBIERTO Y AVENTURA EN OMAN

17/11/2024 - 28/11/2024

Un recorrido aventuroso por lugares remotos y poco visitados. Pero a un ritmo tranquilo con paseos y caminatas fáciles. Mucha naturaleza y muchas noches acampando en sitios reconditos, bonitos y salvajes!



Nivel 2	Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.
Duracion	12 Dia
SALIDA	17/11/2024 @ 08:00 AM Meeting in fron of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel ; just ask at the time of booking...
TERMINA	28/11/2024 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (Hotel, airport, bus station, private house...)
	2 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	8 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esterass, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
	1 Noches en la casa de los habitantes, a veces con confort rustico
Precio por persona	870 OMR (2277 USD)
GRUPO DE	3 A 8
Viaje guiado en	English
Guia	

Itinerario Wadi Mistal - Piemonte - Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Nizwa - Sinaw - Desierto Blanco - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid - Meseta del Hajar Oriental - Jebel Abyadh & Jebel Aswad - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran



Nota sobre la transportacion del equipaje Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

Nota sobre el desierto En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento
 Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.
 Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.
 En el desierto, tendremos 2 sitios de acampampada distintos para respectivamente 2, 1 noches.
 En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.



DIA 1

17/11/2024

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un wadi del piemonte (2 horas - 180 Km)

🚌 Traslado a Wadi Mistal (0 hora 50 - 50 Km)

✓ **Paseo en la oase de montana de Wakan (1 hora)**

👉 *Wadi Mistal*

Damos un paseo en un pueblo ubicado a unos 1400 metros de altura, al fondo de un valle que forma un gran circo. El pueblo y sus jardines estan contruidos en la pared rocosa. Cruzamos el pueblo y caminamos a traves de las terrazas donde crecen ajo, onones, palmeras, limoneros, y albaricoqueros. Albaricoqueros son la especialidad del pueblo y es especialmente bonito en la primavera cuando florecen.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a un wadi del piemonte (0 hora 40 - 50 Km)

✓ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas)**

👉 *Piemonte*

Es un valle muy tipico del piedemonte de Oman : el rio corre en rocas que formaban la corteza oceanica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el ano y encontramos unas piscinas pequenas para refrescarnos.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamos en un wadi del piemonte

Lugar bonito cerca de un rio y de collinas de ofiolitas que forman un relieve masivo


Tienda de Campana individual



DIA 2

18/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Al Awabi (0 hora 45 - 35 Km)

✓ **Caminata en el Wadi Bani Kharus por pueblos, palmar y montana (4 horas)**

 Wadi Bani Kharus

El final del valle esta muy cultivado y cuando se ve desde arriba parece como un río verde. La caminata nos lleva por las terrazas plantadas de palmas y otros árboles fruteros. Luego dejamos la ultima aldea y caminamos en el valle, a veces a bajo, a veces arriba. Pasamos un pequeño collado y de aquí descubrimos otro pequeño palmar. Bajamos descansar cerca del rio yr egresamos por el mismo camino .

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +300m/-300m

 Traslado a Balad Sit (2 horas 30 - 70 Km)

   **Casa de huespedes de montana**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

19/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Bani Awf

✓ **Paseo en la oasis de montana de Balad Sit (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

Traslado a Sharaf Al Alamain (1 hora - 15 Km)

Esa pista sube 1000 metros en apenas 10 kilometros y ofrece vista estupendas en el valle

Wadi Bani Awf

✓ **Paseo por las crestas (3 horas)**

Caminamos a lo largo de las crestas que ofrecen estupendas vistas sobre el wadi Bani Awf. Tambien vemos el Wadi Sahtan, la cumbre del Jebel Shams, el Jebel Kawr, y las ciudades de Bahla, Al Hamra, y a lo lejo Nizwa

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +100m/-100m

Traslado a Misfat Al Abreyeen (1 hora - 40 Km)

🏠🏠🏠 **Casa de huespedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahora renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 4

20/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Nizwa (1 hora - 60 Km)

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

📍 Nizwa

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a un wadi del piemonte (1 hora - 75 Km)

✓ **Descanso y almuerzo en un wadi del piemonte (1 hora)**

📍 Piemonte

Hacemos un corto desvio para almorzar en un wadi del piemonte cerca del agua. Probablemente no hay suficiente aga para nadar, pero por seguro si para banarse y refrescarse.

- Nivel 1*

🚌 Traslado a nuestro acampamiento en un desierto de rocas (1 hora 30 - 125 Km)

✓ **Paseo al atardecer (1 hora)**

📍 Sinaw

Vamos a caminar al fin de la tarde por las colinas de piedra. La luz del sol poniente es muy agradable. Y las colinas de rocas coloradas (amarillo, rojo, y verde) ofrecen un bonito contraste.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas



Acampamos en el desierto de rocas

Es un paisaje tipico de Oman : los geologistas llaman ese tipo de rocas el "Complex Hawasina"

Tienda de Campana individual



DIA 5

21/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Sinaw (1 hora 30 - 70 Km)

Pista que cruza en un paisaje muy hermoso de colinas rocosas multicolores

✓ **Visita de un mercado beduino (2 horas)**

➤ Sinaw

Es el día del mercado semanal

- Nivel 1*

🚌 Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (4 horas - 270 Km)

✓ **Puesta del sol entre desierto blanco y montañas pequeñas. (2 horas)**

➤ Desierto Blanco

Subimos a una meseta cercana del campamiento. Por un lado divisamos al desierto blanco al que iremos mañana, y por otro lado las montañas en las que se pones el sol.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamos en el desierto

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

Tienda de Campana individual



DIA 6

22/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (1 hora 30 - 75 Km)

✓ **Dia en el desierto de rocas y arena (7 horas)**

Pasamos el dia entero en este desierto muy particular donde mesetas rocosas de varios colores estan cubiertos por dunas de arena de color rojo o beige. Partimos temprano de nuestro campamento y caminamos hasta el fin de la manana y cuando empieze a estar muy caliente regresamos para almorzar y descansar en la sombra. Al fin de la tarde, cuando la luz esta bonita y el calor soportable, partimos para otra vuelta hasta que se ponga el sol.

➤ *Desierto Blanco*

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 2 a 5 horas



Acampamos en el desiert

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

Tienda de Campana individual



DIA 7

23/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a el pueblo de pescadores de Khaluf (1 hora 30 - 70 Km)

✓ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora)**

➤ *Desierto Blanco*

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...

🚌 Traslado a el desierto blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)

Por marea baja, todo el camino se hace en la playa y podemos ver miles de parajos.

✓ **Nos banamos en el Oceano Indio (2 horas)**

➤ *Desierto Blanco*

difícil decir si estamos en el desierto o en la playa ya que las dunas se echan en el mar... Aqui se etiran las playas al infinito. Banarse aqui es un encanto.

✓ **Puesta del sol en el desierto blanco (2 horas)**

➤ *Desierto Blanco*

Damos un paseo por las dunas de arena blanca para aprovechar la luz de la tarde en este paisaje irreal.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamos en el desierto blanco, cerca del mar

Un lugar particular : por un lado hay dunas blanquissimas y por otro lado el Oceano Indio

Tienda de Campana individual



DIA 8

24/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (5 horas - 280 Km)

Una travesía en todo terreno del desierto de Wahiba. La pista esta normalmente bien visible, pero ocurre que el viento cubre las huellas. Partimos del mar y cruzamos el desierto en dirección del noreste y luego del norte. Lo mas que conducimos, lo mas altas vuelven las dunas.

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

➤ *Desierto del Wahiba* Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*



Anochemos en un acampamento beduino

No es un acampamento turistico equippadoo y confortable. Es un acampamento beduino tipico con un areesh (un refugio hecho de palmas y otros vegetales) y una tienda beduina. Nuestros anfitriones nos acgen aqui y no preparan la cena y el desayuno. Tambien nos llevan agua para que podamos banarnos. Dormimos juntos en la tienda beduina, al aire libre bajo las estrellas, o tambien podemos montar nuestras tiendas individuales. No hay sanitarios.

Dormitory tent


desayuno & cena en el alojamiento



DIA 9

25/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 50 Km)


Acampamos en la montaña

Acampamos en una altura de 1000m

Tienda de Campana individual



DIA 10

26/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ *Meseta del Hajar Oriental*

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas)**

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barranco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. Tambien podemos banarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a una oase en Jebel Aswad (2 horas 30 - 70 Km)

➤ *Jebel Abyadh & Jebel Aswad*

✓ **Caminata y bano en un wadi (4 horas)**

Empezamos nuestra caminata en una oase muy aislada en una valle empinada. Empezamos a caminar en el palmar y luego en el fondo del valle entre bloques rocosos. Despues de unos 3 km el barranco vuelve mas estrecho y encontramos piscinas naturales dondes podemos banarnos. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 3*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +180m/-180m

🚌 Traslado a un pueblito de altura del Jebel Asfar (1 hora 30 - 30 Km)



Tienda de Campana individual



DIA 11

27/11/2024

Breakfast - Lunch -

🚌 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora - 40 Km)

✓ **Paseo y bano en el Wadi Al Hail (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

👉 Wadi Al Arbeyeen

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

🚌 Traslado a nuestro sitio de acampamiento (0 hora 30 - 30 Km)



Acampamos al pie de las montañas

Acampamos en una meseta al pie de montaña muy hermosas y con vistas panorámicas

Tienda de Campana individual



DIA 12

28/11/2024

- Lunch -

 Traslado a Bandar Khayran (2 horas - 120 Km)

✓ **Dia en la playa : paseo, bano, y esnorquel (6 horas)**

La baia de Bandar Khiran es muy escarpada y alberga muchas calas con playas de arena. Partimos del estacionamiento ubicado en un punto alto donde tenemos vistas muy bonitas. Bajamos en un buen sendero a una playa de arena blanca, donde pasaremos el resto del dia. Aqui podemos banarnos, y hacer esnorquel (los fondos marinos son muy ricos con muchos peces multicolores, corales, y aun a veces tortugas). Tambien almorzamos en la playa ; tipicamente hacemos parilladas de peces o de frutos del mar. Si lo queremos, tambien podemos hacer una marcha mas larga para visitar otras calas. Por fin regresaremos por el mismo camino que venimos.

➤ *Bandar Khayran*

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a Matrah (0 hora 45 - 50 Km)


📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos